

# HEMP FOR HEALTH

## LES USAGES MÉDICAUX ET ALIMENTAIRES DE CANNABIS SATIVA

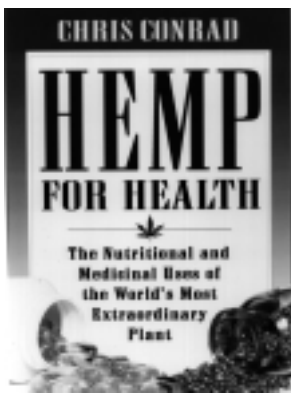
Le 5 novembre 1996, les électeurs de Californie et d'Arizona ont voté massivement pour permettre aux médecins de prescrire de la marijuana médicale à leurs patients [les échos du Chanvre n°5]. Ce vote marque le retour d'une médecine utilisée par l'humanité depuis au moins 5 000 ans. Malgré le verdict des urnes, le gouvernement fédéral a menacé les médecins qui prescriraient de la marijuana d'une interdiction d'exercer et même de peines de prison, ce qui a suscité une immense indignation. Le *New England Journal of Medicine* a qualifié l'opposition du Président Bill Clinton "peu judicieuse, despotique et inhumaine".

La marijuana est la médecine la plus sûre et la plus efficace pour soulager les symptômes liés au sida, au cancer, au glaucome, à l'arthrite, à l'épilepsie, à la sclérose en plaques et à beaucoup d'autres maladies. Elle contrôle la douleur sans effets secondaires douloureux ou de risque de dépendance induit par des médicaments communément prescrits comme la morphine.

**Hemp for Health** explore toutes les facettes des propriétés curatives de *Cannabis sativa*, de ses utilisations traditionnelles en Chine et en Inde à la médecine américaine du 19<sup>e</sup> siècle, présente les résultats des récentes recherches médicales et la redécouverte moderne des bénéfices alimentaires de la graine de chanvre (non psychotrope) : elle contient des protéines, des fibres et des acides gras essentiels qui stimulent le système immunitaire. L'auteur, Chris Conrad, donne également des recettes à base de graines et de feuilles de chanvre que vous pourrez incorporer dans votre alimentation quotidienne.

En complément d'une revue des centaines d'études scientifiques réalisées sur la marijuana et de l'explication de ses effets thérapeutiques sur les différentes parties du corps, l'auteur donne des informations pratiques sur les usages et sur les dangers - juridiques ou autres - auxquels les patients doivent faire face.

Partie prenante de la Proposition 215, Chris Conrad informe sur les bénéfices du chanvre depuis dix ans. Il est le fondateur de B.A.C.H. (Business Alliance for Commerce in Hemp) et l'auteur de *Hemp : Lifeline to the Future*. Il vit en Californie.



**Hemp for Health** - Chris Conrad  
Mars 1997, 275 pages

**Distributeur en Europe :**  
Deep Books Ltd  
Unit 13, Cannon Wharf  
Business Centre, 35 Evelyn St.  
London, SE8 5RT - Royaume-Uni  
Tél. +44 171 232 2747  
Fax +44 171 237 0067

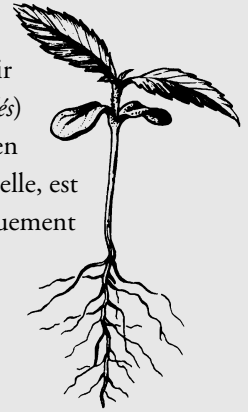
Prix : £12.99 + port : £1.75  
Paiement par carte de crédit ou  
Eurochèque.

# CANNABRÈVES

## Woody fait (ENCORE) PARLER DE LUI

Le soir de la cérémonie des Oscars à Hollywood, Woody Harrelson (que l'on a pu voir dans *Larry Flint* et *Tueurs Nés*) portait un costume Armani en chanvre. Cette fibre, ultranaturelle, est en fait le dernier chic écologiquement correct.

Elle - 31 mars 1997



## BIÈRE DE CHANVRE

### AUX ETATS-UNIS

La brasserie Frederick, dans le Maryland, a annoncé qu'elle a reçu un accord fédéral pour distribuer la première bière artisanale brassée avec des graines de chanvre. La bière, commercialisée sous le nom de *Hemp Ale* (Bière Chanvrée), est distribuée depuis le 28 avril 1997 dans 23 états et à Washington DC.

## GREENPEACE SUPPORTE L'INDUSTRIE DU CHANVRE

Dans son magazine en ligne, *Greenpeace USA Magazine Online*, l'organisation déclare que "la renaissance du chanvre est la bienvenue pour de multiples raisons". L'article souligne la valeur économique et écologique du chanvre et appelle à une légalisation du chanvre industriel. Greenpeace recherche des fournisseurs de coton organique et de chanvre pour la production de sa ligne de vêtements et d'accessoires écologiques.

<http://www.greenpeace.org/-usa/updates/magazine/m954411.htm>

## LA BOISSON DU 21<sup>e</sup> SIÈCLE

Une société américaine de l'Ohio a créé un surprenant mariage en mélangeant des grains de café et des graines de chanvre grillés. Parmi les mélanges proposés, un expresso est commercialisé sous le nom de *Hemp Express*. L'avantage du mélange chanvre/café réside dans le fait que le chanvre fait ressortir l'arôme, le bouquet et les qualités nutritionnelles du café. Le chanvre est également utilisé pour fabriquer des filtres à café réutilisables.